

+ Neurologia

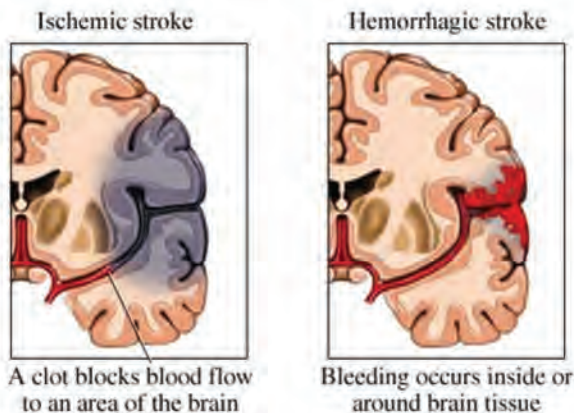


Stroke



Kico ta un stroke?

Un stroke ta un derame cerebral of un infarto den e cerebro. Un derame cerebral ta ora un ader kibra den e cerebro y un infarto den e cerebro ta ora un ader den e cerebro a plok. Den tur dos caso e suministro di oxigeno na e cerebro ta core peliger. Importante ta pa hende sa e ora cu un stroke a presenta su mes. Tratamento di un stroke dentro di 4.5 ora por minimalisa e chens enormemente di haya consecucionan grave. Si bo constata of ta sospecha cu un hende a haya un stroke yama 911 inmediatamente.



Preveni un stroke!

Risiconan cu no por controla:

- Edad
- Famia
- Etnicidad y rasa
- Historia di atake di curason y cerebral

Risiconan cu por controla:

- presion halto
- colesterol halto
- diabetes
- inactividad fisico y sobre peso (obesidad)
- humamento y alcohol
- fayonan den e ritmo di curason

Si nos por elimina e factornan di risico aki, mas cu mita di e strokenan por wordo preveni!

Controla bo riesgonan!

- No huma
- Come saludabel –menos vet, salo y sucu
- Tuma remedi manera indica
- Controla presion
- Mantene un peso ideal
- Haci movecion por lo menos 30 min pa dia
- Baha nivel di stress
- Busca ayudo necesario pa problemanan social/emocional
- Haci un chequeo regular cerca bo dokter di cas di presion, sucu y colesterol



Reconoce un stroke!

Un stroke por tin diferente señalnan.

- bira lam na man y/of pia
- ta bruha of dificultad pa papia
- problema pa wak of bira ciego na un wowo
- boca cu ta colga di banda
- dolor di cabes y/of draimento di cabes pisa
- perdemento di balans y coordinacion

E consecuencianan di un stroke ta diferente. Tin hende cu no ta sinti of casi no ta sinti nada di e consecuencianan di un stroke, pero tambe tin un grupo grandi cu mester sigui biba cu e consecuencianan pa resto di nan bida.

Un stroke por cambia bo bida y esun di bo famia drasticamente. Esaki door di bira invalido, pero tambe door di cambio di character. Hopi di e consecuencia nan y cambionan aki por wordo trata y por bira miho door di terapia.

Consecuencianan grave di un stroke por wordo conteni door di actua rapido y hasta bida por wordo salba. P'esey ta importante pa un stroke wordo reconoci den fase mas tempran cu ta posibel y cu busca ayudo rapidamente.

Pa e motibonan aki, preveni y reconoce un stroke ta di sumo importancia.

Afdeling Neurologie

Tel: (+297) 527 4330

Dr. Horacio E. Oduber Hospital

Dr. Horacio E. Oduber Boulevard # 1

Tel: (+297) 527 4000

www.arubahospital.com