

+ Dialyse



Plan di dieta estricto pa
pashent di dialyse durante
emergencia



Dieta durante emergencia

E dieta aki t'ey den caso cu no ta posibel pa haya e tratamiento di dialysis pa un of otro motibo imprevisto. Por ehempel un calamidad causa pa naturalesa etc. E plan di dieta estricto aki ta contene aproximadamente: 40 gram di proteina, 1500 mg di sodium, 1500 mg di kalium y menos cu 500 ml di likido pa cada un di e tres dianan. Ademas e ta aproba pa un dietista di Dr. Horacio E. Oduber Hospital.

Lista di necesidadnan pa 3 dia

- Sakitonan di Splenda of Equal.
- Mangel pa diabetico.
- Aparato pa habri bleki (no di coriente). Serbete pa seca man (mas o menos 18).
- Desinfectante pa man (alcohol gel).
- Cuchara, forki, cuchiu, cups y napkins desechabel.

Cuminda y fruta di bleki:

- Anasa: 2 bleki chikito (slice).
- Fruit cocktail: 2 bleki chikito.
- Peer: 2 bleki chikito.
- Peach: 2 bleki chikito.
- Tunafish: 2 bleki chikito.
- Galiña (chicken chunk): 1 bleki chikito.

Likido:

- Awa: 6 boter di 120 ml. of 3 di 250 ml.
- Koolaid 3 di e stick nan chikito: 8 gram.
- Juice di cranberry: 1 boter chikito (ta saca 3 x ½ cup).

Otro productionan pa come:

- Jam sin sucu: 1 boter chikito.
- Hagelslag di fruta: 1 paki chikito.
- Hagelslag di chuculati: 1 paki chikito.
- Pinda kaas: 1 boter chikito.
- Manteca halvarine: 1 paki.
- Cornflakes: 2 cahita di di un solo uso.
- Lechi di puero: 1 bleki chikito.
- Mayonnaise: 2 sakito chikito di 12.4 gram/7/16 oz.
- Pan: 10 snechi di pan blanco
- Hollandse beschuit: 1 paki
- Ontbijtkoek (corta na slice): 1 paki

Dia 1**Desayuno**

Corda usa e pildoranan pa baha fosfaat (calcichew, renagel, caltrate).

- 1 cahita di cornflakes.
- ½ copi di awa mezcla cu lechi di puero (cantidad na gusto).
- 1 sakito di splenda of equal.

Pasa Boca

- 1 bleki chikito di anasa (3 slice 87 ml.)

Cuminda di merdia

- Corda usa e pildoranan pa baha fosfaat (calcichew, renagel, caltrate).
- 2 snechi di pan blanco.
- Manteca halvarina (cantidad desea).
- Pindakaas 15 gr (1 cuchara gr.)
- Jam sin suci 15 gr (1 cuchara gr.)
- ½ cup di awa 120 ml mezcla cu 1 stick 8 gram Koolaid

Pasa boca

- 1 bleki chikito di fruitcocktail (87 ml.)

Cuminda di anochi

Corda usa e pildoranan pa baha fosfaat (calcichew, renagel, caltrate).

- 2 snechi di pan blanco.
- 1 bleki chikito di tuna fish.
- 1 sakito di mayonnaise.
- 120 ml di juice di cranberry.

Pasa boca

- 1 bleki chikito di peer (150 gram).

Dia 2**Desayuno**

Corda usa e pildoranan pa baha fosfaat (calcichew, renagel, caltrate).

- 2 snechi di pan blanco.
- 1 bleki galiña (chickenchunk Swanson 56 gram)
- ½ cup di awa 120 ml mezcla cu 1 stick di koolaid 8 gram..

Pasa Boca

- 1 bleki chikito di fruitcocktel (87 ml.)

Cuminda di merdia

- 1/2 cup di awa 120 ml. mezcla cu lechi di puero (cantidad na gusto)
- 1 cahita di cornflakes.

Pasa boca

- 1 bleki chikito di anasa: 3 slice 150 gram)

Cuminda di anochi

Corda usa e pildoranan pa baha fosfaat (calcichew, renagel, caltrate).

- 2 snechi di pan blanco
- Manteca halvarine (cantidad desea)
- Pindakaas 15 gram.
- Hagelslag di fruta.(15gr)
- 120 ml di juice di cranberry.

Pasa boca

- 1 bleki chikito di peach (150 gram)

Dia 3**Desayuno**

Corda usa e pildoranan pa baha fosfaat (calcichew, renagel, caltrate).

- 4 buscuchi: Hollandse beschuit.
- 2 pida ontbijtkoek.
- Manteca halvarina (na gusto).
- Jam sin sucu.

Pasa Boca

- 1 bleki chikito di peach (150 ml.)

Cuminda di merdia

- 2 snechi di pan blanco
- 1 bleki chikito di tuna fish.
- 1 sakito di mayonnaise.
- 120 ml di awa mescla cu 1 stick di Koolaid 8 gram.

Pasa boca

- 1 bleki chikito di fruitcocktail (150 gram)

Cuminda di anochi

Corda usa e pildoranan pa baha fosfaat (calcichew, renagel, caltrate).

- 1 cahita di cornflakes.
- ½ copi di awa mezcla cu lechi di puero (cantidad na gusto).
- 1 sakito di splenda of equal.

Pasa boca

- 1 bleki chikito di peer (150 gram)

Corda laba man bon cu awa cada biaha cu prepara algo di come.

Ta importante pa tur diabetico controla nan sucu regularmente durante dia y prome cu bay drumi mirando cu e ta un dieta estricto.

Pone e caha cu e productonan den un lugar sigur y na unda e no por muha pa asina bo por yega na dje mesora den caso di emergencia.

Pregunta?

Bo tin mas pregunta despues di lesa e foyeto aki? por haci esaki cerca bo nefrologo, enfermera di Dialyse y/of dietista.

Dr. Horacio E. Oduber Hospitaal

Dr. Horacio E. Oduber Boulevard # 1 Oranjestad, Aruba

Tel: (+297) 527 4370

Cel: (+297) 597 4498

Fax: (+297) 588 7897

Email: c.raphaela@arubahospital.com

Website: www.arubahospital.com.