



Hygiëna



Griep/Influenza



Griep/Influenza ta un malesa respiratorio cu:

Ta un virus di griep cu ta cambia cada aña. Ta plama facil. Na Aruba e t'ey mas tanto entre november te cu januari.

SINTOMANAN DI GRIEP



GARGANTA SECO



DOLOR DI MUSCULO



DOLOR DI CABES



TOSAMENTO



NANISHI TA
CORE



KEINTURA >38°

Con e griep ta plama?

Ora di nister, tosa, papia of hari, e virus di griep por plama den aire como gota for di boca of nanishi. E gotanan aki por plama pa hende y superficie di 1,5 meter.

Hygiena di man ta e miho manera pa preveni transmision na bo wowo, nanishi y boca. Si djey mishí cu wowonan, nanishi of boca, bo por wordo infecta.

STOP e transmision di GRIEP

DESINFECTA • CUBRI • CONTENE



1. DESINFECTA

Desinfecta bo man nan usando un desinfectante a base di alcohol.



2. CUBRI

Tapa bo nanishi y boca. Cubri bo fos, usando un napkins ora di nister.
Bo no tin napkins? Nister den bo elleboog.



3. CONTENE

Tene distancia di otro hendenan cu ta malo. Si bo ta malo evita contact cu pashent hospitaliza, sino bisti mask di proteccion.

Pregunta?

Si despues di lesa e foyeto aki, bo tin algun pregunta por haci esaki libremente.

Departamento di Hygiena y Infeccion Preventivo

Tel.: (+297) 527 4237

E-mail: hip@arubahospital.com

