

+ Dialyse



Cuido di pia pa hende
cu Diabetes Mellitus



Kiko por pasa cu pia di un diabetico?

Adernan y nervionan den bo pia por ser destrui dor di diabetes no controla. Door di esaki menos sanger ta bai pa e pianan y asina ta perde gevoel den bo pianan. Esaki tin como consecuencia cu e ta haña herida of blaar sin cu bo ripara. Heridanan ta cura menos lihe y facilmente ta infecta. Tambe por haña cayó of likdoorn. Un inflamacion hopi biaha por cuminsa bou di esakinan.

Kico ta un pia diabetico?

Un otro palabra pa cierto problemanan específico na pia serca un persona diabetico ta un "un pia diabetico". E chens ta grandi serca un persona cu ta sufrí di diabetes pa haña problema cu su pianan. Esaki ta pasa door cu tin menos circulacion y problema cu nervionan. E nervionan ta wordo destrui pasobra e sucu tawata frecuentemente mucho haltó. Esaki ta conduci na menos gevoel den e pianan. Nan no ta sinti dolor mas y heridanan no ta wordo nota mas. Un simpel herida por crese y bira un infección pisa. Esaki nos ta yama un pia diabetico.

Cuido di pia

Por preveni hopi problemanan di pia si cuidanan diariamente. Pa un bon cuidó di pia mester tene cuenta cu lo siguiente:

- controla e pianan riba cayó, herida of blaar (mei mei di tenchi tambe)
- zorg pa seca e pianan bon despues di baña (no frega mucho duro)
- corta e huñanan stret y no mucho cortico, pa asina no haña huñero
- hunta e pianan cu crema of baby oil pa asina nan no seca
- bisti tur dia mea di catuna limpi cu no tin un rand di hilo diki
- zorg pa bisti un bon sapato (esey ta duna menos chens pa haña blaar, cayó y likdoorn)
- controla paden di bo sapato si tin un piedra of si e zool ta dobla paden
- tene na cuenta pa no usa saco cayente of pone pia den awa cayente, cual por ocasiona blaar
- hasi sufi ciente movision: ehercicio di pia ta stimula un bon circulashon den pia

Si tin problema cu e cuidó di pia un pedicurista specialisa riba pia diabetico lo por yuda cu e cuidó.

Kico mester tene cuenta e cu ne?

Si nota un di e siguiente simptomanan notifi ca esaki cerca un trahador:

- cayó nobo
- colo di cuero ta cambia of ta bira frieuw
- pia ta bira hopi sensitivo
- pianan ta bira doof
- herida cu a bin sin cu bo mes sa
- hopi sensitivo pa cayente of frieuw
- hinkamento of calambre den un pia
- dolor den pianan ora di cana y ta desparce ora cu para keto

Voetscreening na clinica di dialisis

Na clinica di Dialisis di Dr. Horacio E. Oduber Hospital nos ta controla bo pianan tur luna. E control aki yama voetscreening. Ta haci uso di un formulario cu diferente pregunta y observacion pa controla e pianan. Na e manera aki ta detecta complicashon na tempo y asina por tuma medida por prome cu e situacion bira pio. Durante un luna hopi cos por pasa y ta pesey ta importante pa abo controla bo pianan tur dia y notifica di biaha ora cu tin cambio na e pianan of ora algo no ta bon.

Pa mas informacion tuma contacto cu:

Dr. Horacio E. Oduber Hospitaal

Dr. Horacio E. Oduber Boulevard #1

Tel.: 527-4000

www.arubahospital.com

Dialyse kliniek

Tel: 583 6952/ 583 6958/ 583 0047