

+ Dialyse



Bo ta prepara pa
ora di calamidad?



Introduccion

Bo salud ta depende di tratamento di dialisis. Ta bon pa bo prepara bo mes pa ora di calamidad. Un departamento di dialisis por wordo afecta pa un desaster natural of un emergencia causa pa e ser humano mes. Algun ehempel di desaster natural ta teremoto, inundacion, horcan y candela causa pa lamper. E ser humano tambe por causa desaster na un departamentu di dialisis, manera interupcion di coriente y awa pa motibo di accidente, candela sendi intencionalmente y violencia. Tin departamento na algun pais caba cu no por a funciona pa varios dia. Di experiencia cu nan a haya a bin realisa cu personal y pacient bon informa ta prepara nan mes adelanta y ta reaccion na mihor pa cierto tipo di calamidad asina.

Pakiko tin un plan prepara?

Hopi actividad por wordo interumpi durante cualkier situacion di emergencia of calamidad. Bo por keda sin telefon, sin awa y coriente, evitando asina cu bo por comunica cu departamento di dialisis of prepara bo cuminda na e manera di custumber. Lo bo mester bai ingeri cuminda friu pa un par di dia. Cuminda warda den freezer of frigidaire por wanta sin dañá por lo menos dos dia. Sinembargo, lo mester habri e frigidaire of freezer zi, solamente pa saca loke tin mester pa prepara di biaha. Ta recomendabel pa usa loke tin den friu prome y despues usa loke tin warda den cashi.

Kizas bo mester depende di loke ta wordo anuncia na radio pa haya informacion concreto di autoridad local tocante por ehempel na unda e shelter ta keda y con pa yega hospital y cua te ruta cu menos peliger etc.

Introduccion

Pronto lo bo bishita Dr. Horacio E. Oduber Hospitaal pa haci un operacion. Esaki lo sosode via un tratamiento/operacion cu un duracion di un solo dia of via hospitalizacion pa varios dia. Den tur dos caso ya bo mester a acudi previamente na e Departamento di Saminacion Preoperativo. Durante bo bishita eynan, un anesthesiologo lo evalua bo estado di salud y a duna un splicacion tocante e tecnica di anestesia cu ta mas adecua pa e operacion concerni. Tin caso cu mester a haci mas test tambe. E docter cu ta encarga cu bo caso a papia cu bo y a splica 'bo e posibel riesgonan. E foyeto aki ta contene informacion esencial tocante e procedura di operacion y tambe e diferente formanan di anestesia.

Con mi por prepara mi mes?

Ora cu dialisis no ta posibel pa motibo di emergencia of catastrofe natural, lo ta bon pa tin un plan di dieta estricto prepara. Esaki ta pa evita cu sushi y awa acumula den bo curpa. Loke ta recomendabel pa hasi ta traha un lista di comestibel cu por yega por lo menos tres dia. Semper ta bon pa tin algun cuminda di paki of bleki den cashi warda. Corda si cu mester usa nan prome cu e fecha di caduca pasa.

Recomendabel pa tin na cas?

- Tayo, forki, cuchara, beker di plastic of foam
- Bela y swafel
- Cup pa midi cantidad y un peso chikto pa cuminda
- Napkins y papel higienico
- Mashin pa habri bleki no electronico
- 5 galon di awa destila
- Remedi pa dos siman
- Pa diabetico mester tin sufi ciente insulina y bateria pa aparato di controla sucu
- Un radio di bateria
- 1 "flashlight"

Semper tin cu bo lo siguiente..

- Lista di number di telefon y number di bo dokter di cas, di bo nefrologo y di departamento di dialisis.
- Lista di bo remedinan
- Carchi di AZV, identificacion valido.

Kiko mas ta bon pa mi sa?

1. Tene cuidou cu comemento di producto cu ta dañá liher. No usa contenido di un bleki of boter despues di tres ora cu bo habri'e si e no ta den frigidair.
2. Si awa a bai lo ta bon pa usa tayo etc. desechabel pa evita contaminacion cu por hasi bo malo.
3. Traha lechi of juice cu awa destila (perla) na poco cantidad. Ta necesario pa usa esaki di biaha.
4. Usa mangelan cu ta yudabo domina e sed. Limita uso di likido solamente cu dos cups pa dia (500 ml).
5. No usa salo ni substituto di salo na ningun momento. Si ta posibel cumpra producto sin salo.
6. Evita cuminda cu tin hopi potasio (kalium) bahando e cantidad di fruta y berdura. Evita uso di koffi e y chuculati.
7. Si bo ta diabetico warda poco sucu, honing of mangel pa trata bo mes si e sucu baha di mas.

Si mi ta hasi dialisis peritoneaal mi mester cambia mi dieta tambe?

Solamente si e dialisis peritoneaal no ta posibel e ora ey so e dieta estricto ta conta pabo tambe.

Corda si cu e recomendacionnan duna den e foyeto aki ta di uso solamente den caso di un catastrofe cu tin como consecuencia cu bo no por haya tratamiento di dialisis pa mas dia sigui.

Pa mas informacion tuma contacto cu:

Dr. Horacio E. Oduber Hospitaal

Dr. Horacio E. Oduber Boulevard #1

Tel.: 527-4000

www.arubahospital.com

Dialyse kliniek

Tel: 583 6952/ 583 6958/ 583 0047