

**+** **Hygi**ena



Bacteria di VRE

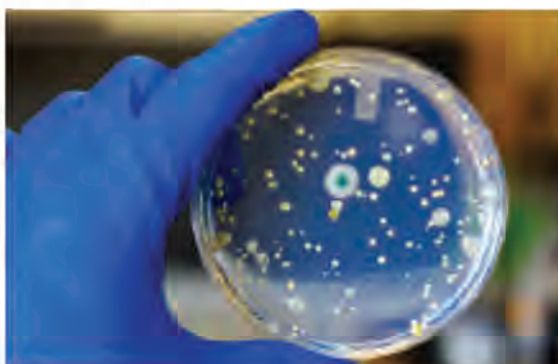


## Bacteria di VRE

Recientemente bo dokter of enfermero a duna di conoce cu nan a constata cerca bo e bacteria di VRE. Den e foyeto aki nos ta splica kico e bacteria di VRE ta, kico esaki ta nifica pa bo y pakico ta importante pa tuma accion.

## Kico VRE ta?

VRE ta un abreviacion di 'Vancomycine-Resistente Enterokok'. E bacteria di VRE no ta peligroso. Generalmente e personanan cu ta portado di VRE no ta sinti ningun keho. Nan tin e bacteria den nan intestino pero no ta ripara nada. Cerca pashentnan cu ta hopi malo den hospital e bacteria di VRE por causa infeccion. Normalmente ta facil pa trata infeccionnan cu antibiotica. Den caso di e bacteria di VRE esaki ta mas dificil pasobra e bacteria no ta sensitivo pa hopi antibiotica. Pa persona cu ta saludabel na cas no mester worry paso e no ta un problema.



## Tratamento

Solamente si e bacteria di VRE causa un infeccion den bo curpa, dokter lo duna bo un recept pa tratamento cu antibiotica. Si bo no tin infeccion, un tratamiento cu antibiotica no ta posibel. E bacteria di VRE por desaparce di su mes. E duracion cu bo tin como portado di bacteria di VRE por varia entre algun siman te cu mas cu un aña. No por corta e periodo di ta portado di bacteria di VRE door di haci un tratamiento.

## Medida na cas

Na cas e bacteria di VRE no ta forma ningun problema. Bo por participa sin ningun problema den actividadnan social, reunionnan di grupo etc. E mensahe principal ta: semper laba bo man bon despues di bay baño y prome cu prepara y consumi cuminda! Bo ta haci uzo di, por ehempel, cuida na cas (thuiszorg) of fisioterapia? Esey tampoco no ta ningun problema. E medidanan general pa loke ta higiena di e profesionalnan aki ta suficiente. Si e lo ta un bon idea pa informa nan cu bo ta portado di bacteria di VRE y alabes laga nan lesa e foyeto aki.

Actualmente no por pronostica cuanto tempo ta bay dura prome cu lo no por haya mas bacteria di VRE den Bo curpa. P'esey lo haci un test nobo ora na momento cu bo ser hospitalisa di nobo.

## Pregunta?

Si despues di lesa e foyeto aki, bo tin algun pregunta por haci esaki libremente.

**Departamento di Higiena y Infeccion Preventivo**

**Tel.: (+297) 527 4237**

**E-mail: [hip@arubahospital.com](mailto:hip@arubahospital.com)**

## Beweegtips

### Tot slot nog enkele tips om op verantwoorde wijze in beweging te komen en te blijven:

- Start rustig en bouw het geleidelijk op.
- Voor iedereen is een geschikte bewegingsactiviteit te vinden.
- Kies voor een activiteit die je leuk vindt en die bij je past.
- Bespreek de bewegingskeuze eventueel met een arts.
- Activiteiten in de natuur, zoals fietsen en wandelen, zijn ook geschikt (bijvoorbeeld aan het strand).
- Haal meer uit de activiteiten door de duur, intensiteit of frequentie te verhogen.
- Beweeg op zoveel mogelijk dagen van de week.
- Pas het bewegen aan aan de mogelijkheden van dat moment.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust.

Ons diabetesteam is bereikbaar op onderstaand telefoonnummer.

### Voor meer informatie neem contact op met:

Dr. Horacio E. Oduber Hospital

Poli Interne Geneeskunde

J.E.M. Arendstraat #17

Telefoon: 527 4309

Bezoek onze website:

[www.arubahospital.com](http://www.arubahospital.com)