

+ Hygiëne



VRE-bacterie

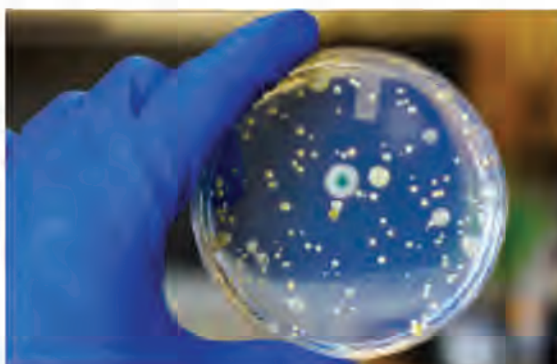


## VRE-bacterie

U bent onlangs door uw arts of een verpleegkundige op de hoogte gebracht dat bij u een VRE bacterie is aangetroffen. In deze folder leggen wij u uit wat een VRE bacterie is, wat dit voor u betekent en waarom maatregelen noodzakelijk zijn.

### Wat is VRE?

VRE is de afkorting van 'vancomycine-resistente enterokok'. De VRE-bacterie is niet gevaarlijk. Over het algemeen hebben mensen die VRE-drager zijn geen klachten. Zij dragen de bacterie gewoon bij zich in de darmen zonder daar iets van te merken. Bij ernstig zieke patiënten in het ziekenhuis kan de VRE-bacterie infecties veroorzaken. Infecties zijn normaal gesproken goed te behandelen met antibiotica. Bij de VRE-bacterie is dat lastiger omdat de bacterie ongevoelig is voor veel soorten antibiotica. Voor gezonde mensen thuis is er dus niets aan de hand.



### Behandeling

Alleen als de VRE-bacterie bij u een infectie veroorzaakt, krijgt u van de arts een behandeling met antibiotica voorgeschreven. Als u geen infectie heeft, is een behandeling met antibiotica niet mogelijk. De VRE-bacterie kan vanzelf weer verdwijnen. De duur van het dragerschap van de VRE-bacterie kan variëren van enkele weken tot meer dan een jaar. Dragerschap van VRE is niet te bekorten door een behandeling.

### Maatregelen thuis

In de thuissituatie is de VRE-bacterie geen probleem. U kunt zonder problemen deelnemen aan sociale activiteiten, groepsbijeenkomsten enz. Belangrijkste boodschap is: Was altijd goed uw handen na toiletbezoek en voor het (bereiden van) eten! Maakt u gebruik van bijvoorbeeld thuiszorg of fysiotherapie? Dan is dat eveneens geen enkel probleem. De algemene hygiëne maatregelen die deze gezondheidsmedewerkers hanteren zijn voldoende. Het is wel goed om hen in te lichten dat u drager bent van de VRE-bacterie en deze folder te laten lezen.

Het is op dit moment niet te voorspellen hoelang het duurt voordat de VRE-bacterie niet meer bij u aangetroffen wordt, bij een nieuwe opname zal u daarom opnieuw getest worden.

### Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust.

**Afdeling Hygiëne en Infectiepreventie**

**Tel.: (+297) 527 4237**

**E-mail: [hip@arubahospital.com](mailto:hip@arubahospital.com)**

## Beweegtips

### Tot slot nog enkele tips om op verantwoorde wijze in beweging te komen en te blijven:

- Start rustig en bouw het geleidelijk op.
- Voor iedereen is een geschikte bewegingsactiviteit te vinden.
- Kies voor een activiteit die je leuk vindt en die bij je past.
- Bespreek de bewegingskeuze eventueel met een arts.
- Activiteiten in de natuur, zoals fietsen en wandelen, zijn ook geschikt (bijvoorbeeld aan het strand).
- Haal meer uit de activiteiten door de duur, intensiteit of frequentie te verhogen.
- Beweeg op zoveel mogelijk dagen van de week.
- Pas het bewegen aan aan de mogelijkheden van dat moment.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust.  
Ons diabetesteam is bereikbaar op onderstaand telefoonnummer.

### Voor meer informatie neem contact op met:

Dr. Horacio E. Oduber Hospital  
Poli Interne Geneeskunde  
J.E.M. Arendstraat #17  
Telefoon: 527 4309

Bezoek onze website:  
[www.arubahospital.com](http://www.arubahospital.com)