

**+** Dialyse



Predialyse Poli



## Predialyse Poli

Uw nefroloog heeft u naar de polikliniek voor predialyse verwezen omdat uw nieren niet goed meer functioneren. In de toekomst is het mogelijk dat u een behandeling zal moeten ondergaan. De polikliniek voor predialyse heeft ten doel u informatie te verschaffen over de diverse vormen van dialyse. Hier wordt ook aandacht besteed aan de gevolgen van de ziekte in uw dagelijks leven. In deze folder wordt het traject behandeld hoe u zich kunt voor bereiden om een dialyse zo lang mogelijk uit te stellen en tevens worden de verschillende vormen van dialyse benoemd.

## Multidisciplinair Team

Op de polikliniek ontmoet u verschillende mensen die in een multidisciplinair team samenwerken. Dit team bestaat uit een nefroloog, predialyse verpleegkundigen, een diëtiste en een sociaal maatschappelijk werkster. De nefroloog legt u de medische kant van de ziekte uit. Daarna controleert hij uw medicijn gebruik, uw bloeddruk en hij/zij draagt zorg dat u een algeheel medische onderzoek ondergaat. De predialyse verpleegkundigen geven u uitleg en schriftelijke informatie mee over de verschillende vormen van nierfunctie vervangende therapie. De diëtiste geeft informatie over uw dieet en tegelijkertijd krijgt u ook informatie materiaal aangereikt. De sociaal maatschappelijk werkster biedt u steun bij het nemen van de beslissing over welke van de behandelingen u gaat kiezen. Ook geeft zij u enkele praktische tips. Bijvoorbeeld ten aanzien van uw werk en de financiële zaken.

## Bezoek Polikliniek

De polikliniek voor predialyse is geopend van maandag tot en met vrijdag. Tijdens dit bezoek gaat u bij uw nefroloog langs. De nefroloog stuurt u door naar de predialyse verpleegkundigen. Ook maakt u kennis met de diëtiste en de sociaal maatschappelijk werkster. Het is aan te raden om een familielid mee te nemen als u naar de polikliniek komt.

## Vormen van behandeling bij nierinsufficiëntie

Er zijn verschillende vormen van nierfunctie vervangende therapie. Afhankelijk van uw medische situatie en in overleg met uw nefroloog, kunt u kiezen welke van de behandelingen u in de toekomst zult gaan doen.

### De verschillende vormen van nierfunctie vervangende therapie zijn:

1. Hemodialyse (via de kunstnier), dit gebeurt in onze dialysekliniek.
2. Peritoneaal Dialyse (via uw buikvlies).  
Deze vorm van behandeling gebeurt thuis en kan overdag of 's nachts gedurende uw slaap plaatsvinden.
3. Niertransplantatie. De vooronderzoeken vinden plaats op Aruba en de operatie vindt plaats in Nederland.



### Vorbereiding

Nadat u samen met uw nefroloog een beslissing heeft genomen over de keuze van behandeling, moeten er bepaalde voorbereidingen getroffen worden. Als u voor hemodialyse kiest, krijgt u een shunt tijdens een operatie door de chirurg. Dit kan gemaakt worden van uw eigen aders of van een kunstmatige ader. Voor deze operatie wordt er een röntgenfoto van uw aders gemaakt om na te gaan hoe de kwaliteit van uw bloedvaten is. De shunt kan niet meteen na de operatie gebruikt worden. U dient minstens 6- 8 weken te wachten op de ontwikkeling ervan voordat de shunt aangeprikt kan worden.

Indien u gekozen heeft voor de peritoneale Dialyse behandeling via de buikvlies, dan stuurt de nefroloog u door naar een chirurg om de katheter in buik te laten inbrengen. Na ongeveer 2 weken na de operatie kunt u met de dialyse behandeling beginnen.

### Het Predialyse Team bestaat uit:

- Dr. R. Kock (Internist - nefroloog)
- Dr. A. Colson (Internist - nefroloog)
- C. Raphaëla (Zorgmanager )
- J. Garcia (Assistent zorgmanager )
- Deborah Nectar (dialyseverpleegkundige)
- Chiquita Cabenda (dialyseverpleegkundige)
- Raysa Carolina (dialyseverpleegkundige)
- Arno Top (dialyseverpleegkundige)

**Voor meerdere informatie en/of vragen graag u w behandelende nefroloog, dialyseverpleegkundige en/of diëtiste bellen Dialyse Kliniek Telefoon: 583 6952 / 583 6958 / 583 0047**

### Dr. Horacio E. Oduber Hospitaal

Dr. Horacio E. Oduber Hospitaal Boulevard #1

Tel: (+297) 527 4000

[www.arubahospital.com](http://www.arubahospital.com)