

**+** Hygiëne



MRSA



## Wat is MRSA?

MRSA staat voor Methicilline Resistente Staphylococcus Aureus. Een Staphylococcus aureus (stafylokok) is een bacterie die veel mensen bij zich dragen, in de neus of op de huid. Bij verminderde weerstand kan deze bacterie een steenpuist of ontstoken wondjes veroorzaken. Dit soort infecties genezen in de regel vanzelf; soms is het nodig ze te behandelen met antibiotica. Antibiotica zijn middelen die bacteriën doden of hun groei remmen, zodat de infectie kan genezen.

## Kweken op MRSA

Om te kijken of u MRSA drager bent, worden bij u MRSA inventarisatie kweken afgenomen. Deze kweken worden afgenomen van de keel, neus, het perineum (gebied tussen de anus en de geslachtsdelen) en eventuele wonden. De kweken worden 3 keer afgenomen. Na ongeveer 3 à 5 dagen zijn de kweekuitslagen bekend.

## Is MRSA te behandelen?

MRSA is resistent tegen een aantal gangbare antibiotica en soms moeilijk te behandelen. Toch zijn er nog enkele antibiotica waarmee met success MRSA infectie kunnen worden behandeld. Afhankelijk van uw situatie wordt door uw behandelend arts bepaald of een behandeling noodzakelijk is. En met welke middelen en op welke termijn u hiermee moet starten. Na afloop van de behandeling worden een aantal keren controle kweken bij u afgenomen om te kijken of de MRSA echt weg is.

## Kan MRSA zich verspreiden?

MRSA kan zich verspreiden naar andere patiënten die erg ziek zijn, een zwak afweersysteem hebben en zelf niet goed in staat zijn een infectie te bestrijden. MRSA verspreidt zich bijna altijd via de handen en direct contact met lichamelijk materiaal.

## Wat gebeurt er als u met MRSA (verdenking) wordt opgenomen?

- U wordt in een eenpersoonskamer opgenomen. En wordt verpleegd in strikt isolatie.
- U mag uitsluitend van de kamer wanneer dit medisch noodzakelijk is. Hierbij moeten vooraf de nodige maatregelen getroffen worden.
- Ziekenhuispersoneel moet zich omkleden voordat ze naar de patient gaan. Ze dragen een schort, muts, mondneusmasker en handschoenen. Voor het verlaten van de patientenkamer worden de handschoenen uitgedaan en de handen gewassen en gedesinfecteerd.
- Materiaal dat de kamer verlaat moet gedesinfecteerd worden of zorgvuldig verpakt en/ of vervoerd worden.

MRSA verdenking of besmetting is geen reden om onderzoeken of behandeling waarvoor u bent opgenomen niet door te laten gaan. Bij een bezoek aan een polikliniek of onderzoeksafdeling worden speciale maatregelen getroffen.

## Deze extra maatregelen zijn nodig om besmetting van andere mensen en omgeving te voorkomen.

### Dit zal veelal inhouden dat:

- Uw bezoek op een bepaald tijdstip van de dag gepland wordt ten dat u zo min mogelijk contact hebt met andere patienten.
- Dat medewerkers extra beschermende maatregelen treffen, zoals het dragen van schorten, mutsen, maskers en handschoenen.

## Bezoek en MRSA

Wanneer u verdacht of positief bent voor MRSA kunt u gewoon bezoek ontvangen. Bezoekers moeten zich eerst melden bij de verpleegpost. De extra maatregelen zoals kledingvoorschriften zijn voor hen ook nodig. Dit geldt ook voor het gebruikelijke wassen en desinfecteren van de handen, omdat ook bezoekers bacteriën van de patiënt kunnen meenemen en verspreiden. Daarom vragen we aan elke bezoeker om eerst eventuele andere patiënten te bezoeken en pas daarna naar de patiënt in isolatie toe te komen.

## Hoe lang gelden de maatregelen tegen MRSA bij een MRSA positieve patient?

Wanneer bij u een MRSA is gevonden, dan worden controle kweken afgenomen totdat de uitslag daarvan een aantal malen negatief is; dat wil zeggen dat de bacterie niet meer aanwezig is.

De ziekenhuishygiënist bepaalt wanneer deze maatregelen opgeheven mogen worden. Het kan zijn dat u uit het ziekenhuis wordt ontslagen terwijl de MRSA nog niet helemaal is verdwenen. De behandeling wordt dan eventueel thuis voortgezet. U krijgt hiervoor adviezen en instructies mee van de afdeling waar u gelegen hebt. Voor de thuissituatie levert de MRSA geen problemen op wanneer de instructies worden opgevolgd.

Als een patiënt MRSA positief blijkt te zijn, wordt dit persoon in ons systeem gesignaleerd. Bent u MRSA positief geweest en u wordt weer in het ziekenhuis opgenomen of behandeld? Dan gelden weer de voorzorgsmaatregelen en wordt u opnieuw gekweekt.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust.

**Afdeling Hygiëne en Infectiepreventie**

**Tel.: (+297) 527 4237**

**E-mail: [hip@arubahospital.com](mailto:hip@arubahospital.com)**

