

+ Diagnostiek



Epilepsie



Wat is epilepsie?

Epilepsie is een hersenaandoening die het gevolg is van abnormale elektrische activiteit in de hersenen. Iedereen kan een epilepsie aanval krijgen, maar wanneer er twee of meer aanvallen binnen 2 jaar optreden dan wordt de diagnose epilepsie vastgesteld.

Wat zijn de oorzaken van Epilepsie?

- Erfelijkheid
- Aangeboren afwijkingen aan de bloedvaten en/of hersenen
- Geboorte trauma's en aangeboren stofwisselingsstoornissen
- Cerebrale infectie(Meningitis, encefalitis, abcès)
- Hersentumoren, zowel goedaardige als kwaadaardige
- Degeneratieve ziekten(Alzheimer)
- Cerebrovasculaire stoornissen (hersenbloeding of infarct).

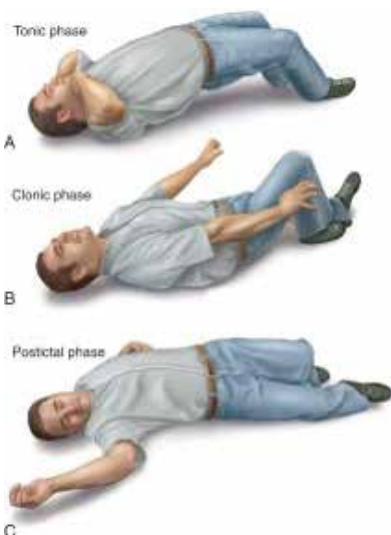
*Bij 70% van de gevallen blijft de oorzaak onbekend!

Epileptische aanvallen kunnen uitgelokt worden door :

- Metabole ontregeling: Lage bloedsuikers of natrium gehalte in het bloed
- Intoxicatie: overmatig gebruik van alcohol of drugs
- Vermoeidheid
- Slaapgebrek
- Menstruele cyclus(hormonale verandering)
- Niet innemen van medicatie

Aanvallen:

Het soort aanval is afhankelijk van de plaats in de hersenen waar de overmatige ontlading ontstaat en de duur ervan. De soort en hoeveelheid aanvallen kunnen per persoon verschillen. Meestal duurt een aanval kort: een tot anderhalve minuut. Sommige mensen vallen en gaan schokken met armen en benen, anderen voelen vreemde tintelingen, horen rare geluiden of staren een korte periode alleen maar voor zich uit. Er kan sprake zijn van volledige bewusteloosheid tijdens een aanval of het kan zijn dat het bewustzijn slechts licht verstoord is. Na de aanval kan een afwezige "postictale" fase volgen. Meestal herstelt de patiënt redelijk snel na de aanval.



Eén vorm van epilepsie

Diagnose epilepsie:

- Typische klachten patroon
- Eigen waarneming of vragen bij iemand die aanwezig was tijdens de aanval.
- Beeld : Video maken tijdens de aanval met mobiele telefoon.
- EEG; elektro- encefalogram; om de hersenactiviteiten te meten.
- Beeldvormend onderzoek; CT of MRI; hierdoor probeer de arts de oorzaak te vinden.
- Aanvullend onderzoek; zoals bloedonderzoek, neuropsychologisch.

Behandeling epilepsie:

- Medicatie: Anti-epilepticum. Om de frequentie en ernst van de aanvallen te doen afnemen. De neuroloog bepaalt welke anti-epilepticum het beste voor u is.
- Operatie: Bij therapieresistente vorm(niet op medicamenten reageren) van epilepsie kan een chirurgische ingreep aan de hersenen overwogen worden. Voor partiële epilepsie.
- Nervus vagus stimulatie: worden kleine stroomstootjes toegediend aan een belangrijke hersen zenuw, om zo de aanvallen te verminderen.
- DBS: Deep Brain Stimulation (DBS), of diepe hersenstimulatie, is een relatief nieuwe behandel methode. DBS wordt alleen gebruikt bij zware vormen van partiële epilepsie.

* De meeste mensen worden behandeld met medicatie. Dit helpt goed bij ongeveer 70%-80% procent van de mensen met epilepsie.

Leefregel/Sociale aspecten:

Zwemmen: Niet alleen zwemmen. Zorgt dat u altijd herkenbaar bent.

Baden: Dit wordt afgeraden. Bij douchen de deur nooit op slot doen.

Disco: bij lichtflitsgevoelige epilepsie is beter om discotheken te vermijden.

Alcohol: 1 a 2 glazen alcohol houdende drank (sociaal alcoholgebruik)is acceptabel. Veel drinken wordt sterk afgeraden. Sommige mensen krijgen hierdoor aanvallen of vergeten medicatie in te nemen.

Autorijden: U mag autorijden als u na één aanval therapietrouw bent en 6 maanden geen aanval heb gekregen.

Seksualiteit: sommige medicatie kan invloed hebben op uw seksualiteit(vermoeidheid, geen zin) bespreek dit met u arts als dit voorkomt.

Zwangerschap: Bespreek uw kindervens met de neuroloog ruim voor de gewenste zwangerschap.

Afdeling B3

Tel: (+297) 527 4330

Dr. Horacio E. Oduber Hospital

Dr. Horacio E. Oduber Hospital Boulevard # 1

Tel: (+297) 527 4000

www.arubahospital.com