

+ Sala de yeso



Pie Zambo



Introducción

Han constatado que tu bebé tiene pie zambo. En este folleto puedes conseguir toda la información sobre esta irregularidad. Tome su tiempo y toda tranquilidad para leer esta información.

En corto tocante pie zambo

La denominación del pie zambo es muy confuse, ya que representa un bulto sin forma. Sin embargo un pie zambo es una excepción de la posición de los pies con tres características:

- Los pies están volteados hacia adentro;
- Los pies están volteados hacia abajo;
- Las puntas de los pies miran para adentro.



No solamente la posición de los pies es diferente, también los tendones y músculos de la pantorrilla no se han desarrollado debidamente y están más cortos. Los músculos en los pies son más gruesos; los huesos en el pie tienen una forma irregular.

Esta irregularidad no es curable. La meta del tratamiento es, para lograr que el pie sea más normal posible. Aunque el pie puede quedar más pequeño y la parte abajo más delgada, la mayoría de los niños pueden participar normalmente en actividades deportivas y de recreación.

En los niños con pie zambo también existe la posibilidad de alguna irregularidad en las caderas. Por eso deben controlar las caderas cuando están entre 3 y 6 meses.

Causas

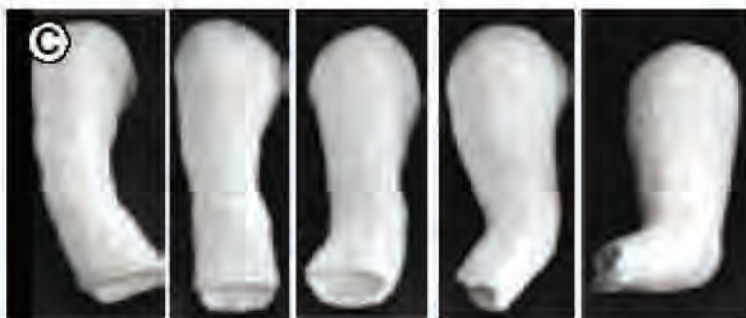
Las causas pueden ser:

- Anormalidad de postura en la matriz;
- Interrupción de la disposición del nervio del pie.

Lamentablemente las causas del origen quedan muchas veces desconocidas. Lo que si está muy claro es que la genética juega un rol importante.

Tratamiento

El tratamiento debe iniciarse lo más pronto posible. La mayoría de las veces es un tratamiento sobre un término largo, que exige mucha paciencia. Las opciones del tratamiento son las siguientes: con la colocación de yeso, el profesional manipula el pie en una mejor posición y lo coloca en un serie de yesos. Se coloca un yeso nuevo cada semana creando una flexibilidad en los pies y volverle a dar forma.



Alimenta a tu niño muy bien antes o durante el tratamiento del yeso y así el niño puede quedar relajado y tranquilo. Procura tener también los alimentos contigo. En deliberación puedes bañar al niño y darle unos masajes en las piernas, mientras que van cambiando los yesos. Procura llevar tus propios productos de cuidado. Para más o menos 90% de los niños que reciben solamente tratamientos de yeso, el tratamiento ha dado resultados insuficientes. El tratamiento quirúrgico adicional es necesario. El ortopédico conversara con usted referente a esto.

El Cuido del yeso

El cuidado de tu hijo cuando tiene el yeso puesto:

- en las primeras horas después de haber puesto los yesos, el niño puede sentir sens-aciones de frio, no poner el aire acondicio-nado en temperaturas muy bajas;
- los dedos probablemente se pueden poner de color morado, por eso es recomendable poner almohadas debajo para subirlos un poco, mejorando su circulación sanguínea;
- controlar los pies de tu niño regularmente a través de los puntos de presión. Si el niño queda llorando constantemente o algún comportamiento de otra magnitud, controlar de forma extra sobre los puntos de presión, o tomar contacto con la persona que puso el yeso.
- Como el yeso no se puede mojar, es necesario bañar al niño con toallitas especiales, si accidentalmente se moja el yeso, secarlo lo más pronto posible con algún aparato que nos brinde aire frio(secadora de pelo). Los dedos deben de limpiarse con algodón.
- Al hincharse los dedos, es necesario elevar los pies por media hora, también es recomendable constantemente mover los dedos en diferente direcciones.
- Si sientes un olor desagradable, limpiar con toallas sépticas.

¿Que hacer cuando hay problemas?

- Cuando hay problemas con el yeso, toma contacto con la persona que esta encargada de poner el yeso.
- Cuando hay problemas o cualquier pregunta sobre el tratamiento y diagnostico, acuda a/o llame inmediatamente al Departamento de yeso.

Accesibilidad

Dr. Horacio E. Oduber Hospital
 Dr. Horacio E. Oduber Boulevard #1
 Sala de Yeso
 Teléfono: 527 4547

Ortopédico (durante horario de oficina):
 Dr. de Windt, Dr. Haime o Dr Eerdmans al número
 de teléfono 587 5070.
 Dr. Soria al número de teléfono 588 1588.

Después de las 8 de la noche puede contactar el departamento de primer auxilio por 527 4000.
www.arubahospital.com