

+ Sala de yeso



Haloframe (cervical)



Introduccion

Le han aplicado un "Haloframe". Usted recibe este frame/marco, ya que tiene algunas lesiones cervicales. Con el "Haloframe" se mantiene su vertebras del cuello en su sitio más tiempo que sea posible. En este folleto, encontrara mas información acerca de "Haloframe", el tratamiento y como proceder con él.

El "Haloframe"

El "Haloframe" está compuesto por 3 elementos: un chaleco que usa sobre el pecho, un anillo metálico liviano o halo, que se ajusta a su cabeza con 4 tornillos y 4 barras que se extienden desde el chaleco y se conectan al anillo (ver figura 1).

Figura 1



Las Clavijas del Craneo

Las clavijas del cráneo están con una cierta tensión ubicado en su cráneo. Debido que esta tensión no debe ser demasiado bajo, el técnico de ortopedia controlará la tensión regularmente.

El Chaleco

El chaleco de piel debe ser ajustado, pero no restrictivo. No vayas a ajustar el chaleco más fuerte o suelto (los), pero en caso de duda, siempre tomar contacto con el técnico de ortopedia.

Llave de Emergencia

Delante arriba del chaleco hay una llave de color negro, llevar esto siempre contigo, de manera que en caso de emergencia se pueda soltar el chaleco.

El period de tratamiento

En promedio, este marco se usa por 3 meses. Después de la cirugía, este period puede ser mas corto. Durante este period, se tomara varias radiografias del cuello.

En el Hospital

Desde el momento en que usted tiene un "Haloframe", se hace objetivo que tan pronto sea posible volver andar sobre sus pies. Dentro de 48 horas después de haber recibido el "Haloframe", será visto por un técnico de ortopedia quien le informara sobre los pasadores de "Haloframe" y controlara la tensión de las clavijas. No utilice el triangulo encima de su cama!

Ir a Casa

Si toda va bien, podrá ir a casa. De ahí en adelante usted puede hacer más cosas y ser menos dependiente de los demás. La limpieza alrededor de los clavos lo hace usted mismo, un familiar o un enfermero.

Controlar

Después de salir de nuestro hospital, vendrá usted cada dos semanas a la sala de yeso, para controlar el marco y las clavijas del cráneo. Dependiendo del tipo de lesión, pueden limpiar también las capas de la chaqueta. Si este es el caso, le pediremos a usted por favor lavar las capas en casa (40 ° C), para así conseguir otra capa limpia durante la siguiente revisión. Según cita acudirá usted al especialista.

Cuidado Personal

Bañar

Deberá tener cuidado al realizar su aseo personal. Procure que las capas se mantengan secas, sino podrá dañar la piel. Secar eventualmente las capas con una secadora (aire frío). Utiliza una toalla fina con alcohol si quieres lavar debajo de las capas. Observe primero si hay espacio suficiente entre su piel y las capas.

Lavar el pelo

Para evitar infección de los agujeros es importante que usted lave su cabello 1 o 2 veces a la semana. Utilice el champo betadine, que esta disponible en la farmacia. Si tiene una bañera, puede utilizar una ducha de mano y doblar sobre el borde. Igual sería si utiliza un lavamanos donde pueda doblarse y utilice una copa para lavar el pelo. No utilizar tinte, acondicionador, etc.

Picazon

Si aparece picazón puede usted utilizar algo de algodón entre la piel y halar el chaleco. Asegúrese de que no haya arrugas en el tejido.

Cuidado orificio de insercion (agujero)

Limpian los agujeros tres veces a la semana con 0,5% de clorhexidina en alcohol 70%, que es obtenible en la farmacia. Durante su estadía en el hospital, las enfermeras harán esto, pero en casa será una enfermera a domicilio, un compañero de casa o usted mismo.

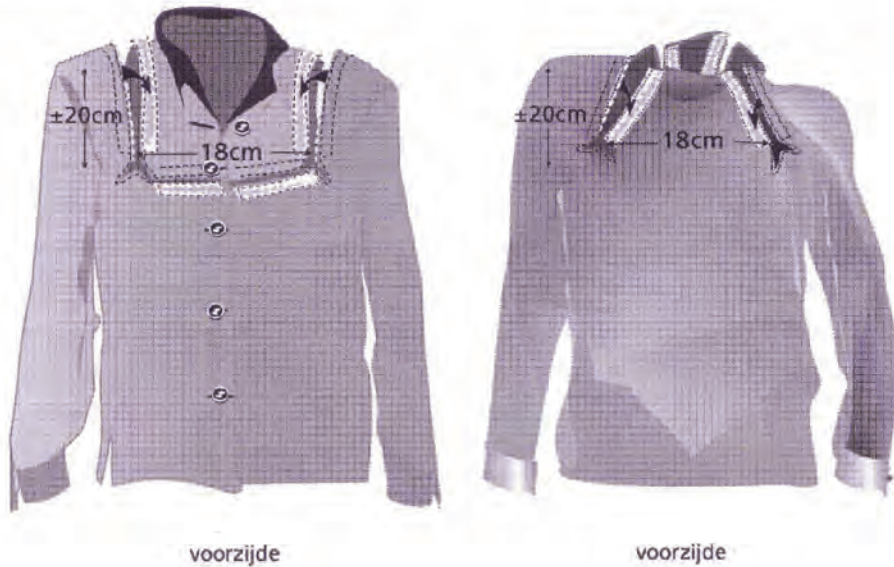
La limpieza se realiza de la siguiente manera:

Para cada orificio del pasador, utilice un algodón limpio humedecido con la solución mencionada anteriormente. A continuación, gire el hisopo o una gasa alrededor del final de las clavijas del cráneo y el cuero cabelludo. Elimine también las costras de esta manera. Haga esto hasta que las clavijas y su cuero cabelludo estén limpios.

No hay que dejar una gasa, a menos que sea muy húmedo.

Ropas

Las mujeres pueden, si así lo desean, usar un sostén. Esto puede ayudar a prevenir las manchas y úlceras por la presión. El sujetador en la parte frontal, puede ser empujado bajo el chaleco y se adjuntan de nuevo en la parte posterior de la chaqueta. Debido a que su ropa habitual ya no le quede, es necesario que ajuste la ropa. A continuación se muestra el patron de la ropa para adaptarse a su estructura.



- Dimensiones delanteras y traseras
- Los ejemplos se basan en el uso de Velcro. El uso de cremallera, broches o corchetes es también posible.

La vida Cotidiana

Lo que puede hacer con un "Haloframe", depende de su condición mental y física. Es bueno si usted trata de buscar sus límites. Si consigues molestias en el cuello, sólo debe descansar. Siempre mantener el equilibrio! Preste especial atención a situaciones tales como, estar parado en una escalera, la ropa colgando y los tacones altos, etc.

Deportes y Trabajo Pesado

Deportes y el trabajo pesado no es recomendable. No levantes objetos pesados.

Salir Afuera

Cuando usted desee salir afuera, tiene que tener ojo otra vez para los obstáculos y por lo tanto, es mejor ir con alguien en el principio. Su frame/marco obtiene la atención de cada persona y puede conseguir unas cuantas reacciones, pero no deje que esto le impida salir de la casa.

Dormir

Su recuperación y el uso de un "Haloframe" requieren mucha energía de usted. Por lo tanto, usted puede dormir más de lo normal. No hace daño dormir un poco durante el día, pero procure no dormir demasiado durante el día, en lugar de la noche.

Posicion en la cama

Usted puede dormir sobre la espalda y el abdomen. Ponga en la posición sobre el abdomen, una almohada debajo de la frente y las barras, de modo que la vía aérea quede libre. Ponga en la posición sobre la espalda, una almohada debajo de las rodillas y una almohada bajo la cabeza. Ponga atención que las varillas traseras tengan sostén. Usted no puede acostarse de lado, pero si puede dar la vuelta. Sentarse en la cama es posible sólo si tiene una cama de tres es decir que la rodilla y la cabeza queden en alto.

Levantarse

Para poder levantarse, debe acostarse de lado en el borde de la cama y apoyarse en el codo. Ponga su pierna que está en el borde de la cama abajo y de esta posición se levanta.

Sexualidad

Por supuesto, puede tener contacto sexual, pero requiere algunos ajustes. En particular, el chaleco duro y las clavijas de cráneo y varillas pueden ser molestos. Puede usted poner por ejemplo una almohada sobre su chaleco. El portador del frame/ marco debe mantener una aptitud mas pasiva.

Transportacion

Como no puede mover su cabeza ni a la izquierda ni a la derecha, no puede conducir un auto, ni moto ni andar en una bicicleta. Ser acompañante en un coche no es ningún problema. Una vez montado en el auto, se sienta primero y después dará vuelta para meter sus piernas en el mismo. Al salir debe hacer exactamente lo contrario. Ponga atención con la altura del marco y el techo del auto!

Salud

Para una recuperación lo antes posible después de una lesión de cuello uterino y, posiblemente una cirugía, es bueno para que lleves una vida saludable. Una buena nutrición es suficiente aquí, el consumo de preparaciones adicionales de vitaminas y / o tabletas de calcio no es necesario. El fumar tiene una mala influencia sobre el hueso y la curación de heridas. Esto no es recomendable.

Aspectos Psicologicos

El uso de un Haloframe es drástico. Aceptar el frame/marco requiere también un tiempo necesario. Si usted y las personas a su alrededor se acostumbran con el frame/marco, puede que se siente mas cómodo para salir. Las dudas sobre el futuro son normales, es recomendable hablar de ello durante las visitas con los técnico de ortopedia o el especialista.

Remove el Haloframe

Sobre la base de otra investigación de rayos X, determina su especialista si se puede quitar el frame/marco. Después usted conseguirá un collar cervical. Al retirar el frame/marco no se utiliza ninguna anestesia, ya que hace poco o ningún dolor. Al llevar el collar puesto también puede experimentar ciertas limitaciones. El collar lo llevara alrededor de cuatro a seis semanas. Luego debe ir al especialista solo para su revisión.

Despues del Tratamiento

Los síntomas son diferentes para cada paciente. Dolor, rigidez o sensación de inestabilidad pueden ocurrir. Eventualmente puede usted recibir terapia física para hacer sus músculos flexible y más fuerte.

Cuando debe tomar contacto

En las siguientes situaciones, por favor póngase en contacto con el hospital:

- Si la sangre o humor (pus) proviene de un agujero de alfiler;
- Si se siente algo "reventar" en uno de los pines del cráneo;
- Si siente hormigueo en los brazos;
- Si usted tiene fiebre, dolor persistente o (aumento) y dificultad para tragar;
- Si no hay fuerza en los brazos o las piernas;
- Si después de leer este folleto, tiene dudas;
- Si se encuentra, por cualquier razón, preocupado

Accesibilidad

Dr. Horacio E. Oduber Hospital
Dr. Horacio E. Oduber Boulevard #1
Sala de Yeso
Teléfono: 527 4547

Después de las 8 de la noche puede contactar el departamento de primer auxilio por 527 4000.
www.arubahospital.com