

+ Sala de yeso



Fractura del húmero
subcapsular



El médico en la Sala de Emergencias le ha explicado que se ha fracturado la parte superior del brazo (fractura del húmero subcapsular). En este folleto encuentra información sobre esta fractura.

¿Qué es una fractura del húmero subcapsular?

Una fractura del húmero subcapsular es una rotura en la parte superior del brazo, justo debajo de la articulación del hombro (vea la imagen).



En muchos casos, esta fractura sucede cuando se cae sobre el brazo, sobre todo, la gente de mayor edad.

¿Cuáles son los síntomas?

Con esta fractura sentirá mucho dolor en la parte superior del brazo y en la articulación del hombro. Esto sucede porque las partes sueltas de los huesos se mueven individualmente. Tampoco puede utilizar el brazo igual de fácil. En muchos casos, hay moretones y se hincha el brazo. Estos moretones quedan un tiempo visibles y cambian de color y de lugar (al final, se dispersan hacia el punto más bajo del brazo). No es necesario preocuparse por esto.

El tratamiento en la Sala de Emergencias

El médico lo ha examinado y se le ha hecho una radiografía. A la mano de esta radiografía, el médico puede ver dónde exactamente está la fractura y si el estado de la rotura es aceptable. El tratamiento para esta fractura consiste en limitar los movimientos. Esto se logra usando un llamado 'cabestrillo'. Es importante dejar que su codo cuelgue lo más que pueda y que mantenga la muñeca en una posición más alta que el codo. De esta manera sanará más fácilmente (foto).



No puede poner el brazo fracturado sobre un reposabrazos, ya que esto empeora el estado de la fractura. Es posible que la fractura no se cure del todo con solamente reposo. Después de una semana el médico lo volverá a examinar.

Reglas

- Trate de reposar el brazo lo más que pueda en la primera semana. No se quite el cabestrillo, excepto a la hora de dormir. Dormir con un cojín extra puede ofrecerle solución, ya que así evita girar el brazo fracturado.
- A menudo es agradable, sobre todo en la primera semana, dormir sentado con varios cojines en la espalda. De esta manera, el brazo queda en la misma posición que ha tenido todo el día. También le será más fácil subirse y bajarse de la cama.
- Si se va a sentar sobre un sofá (o una silla con reposabrazos), entonces, no ponga el brazo fracturado sobre el reposabrazos.
- Se puede quitar el cabestrillo un momento al bañarse y vestirse. Asegúrese de no mover el brazo ni de hacer ningún movimiento repentino.
- Al vestirse es mejor empezar con el brazo fracturado y después con el brazo sano. Al quitarse la ropa lo hace en el orden contrario.
- Para evitar la rigidez en el hombro, haga ejercicios de rotación con el hombro desde el momento que le sea posible (normalmente después de una semana). Esto lo hace por medio de doblar el torso hacia adelante y, de esta manera, dejar que el brazo en el cabestrillo cuelgue libremente. Ahora puede hacer ejercicios de rotación con el hombro (como si estuviera revolviendo una comida) (vea la foto).



Saque el brazo del cabestrillo cuatro a seis veces al día y trate de enderezar el codo. Después trate de doblar y estirar el codo.

- Puede tomar paracetamol para el dolor u otro analgésico prescrito por su médico tratante.

Más o menos después de una semana regresa a la Sala de Emergencias en el hospital para un control.

Accesibilidad

Dr. Horacio E. Oduber Hospital

Dr. Horacio E. Oduber Boulevard #1

Sala de Yeso

Teléfono: 527 4547

Después de las 8 de la noche puede contactar el departamento de primer auxilio por 527 4000.

www.arubahospital.com