

+ Sala de yeso



Espica de yeso
para cadera



Introduccion

Su hijo consiguió una Espica de Yeso, relacionado con una fractura, una desviación de la cadera o por la enfermedad de Blount. Leer en este folleto consejos prácticos y trucos para la vida cotidiana.

Visita a la sala de Yeso

Presentarse en el mostrador de la Sala de Yeso, en cada visita que haga. Traer su carnet del AZV y tampoco olvidar la carta del especialista!

Cuidado de su hijo y la Espica de Yeso

Orinar y defecar Para la recolección de la orina y de las materias fecales, usted coloca un paño higiénico entre la piel y la Espica de Yeso en la parte delantera y trasera, y sobre esto un pañal. Al tratarse de un niño varón, usted hace un huequito en el paño higiénico, en donde usted coloca el pipisito. ¡Limpie a su niño cada tres horas!



Yeso mojado

¡Mantenga seco el yeso! Lave a su niño con una toalla pequeña. Si se moja de todas maneras el yeso, séquelo lo más que pueda y seque el yeso con aire frío de un secador. No usar talco en el yeso.

Yeso sucio

Es imposible mantener limpio y fresco el yeso. Ayuda mucho el mantener el yeso lo más seco posible. Usted puede limpiar el yeso sucio con un paño húmedo, bien exprimido, o con pañitos húmedos para bebés. También puede siempre rociar un perfume agradable sobre el yeso.

Picazon

Nunca coloque a su niño con las piernas en el sol, esto causará picazón o la empeorará. Nunca rasque con una aguja de tejer o cualquier otro objeto afilado por debajo del yeso, pero en lugar de esto, sople con un secador, con aire FRÍO, debajo del yeso. También una bolsa de plástico con hielo sobre el yeso, aliviará la picazón. No usar talco.

Irritación de la piel

Lo más importante es mantener la piel bien limpia y seca. Voltear a su niño alternativamente sobre el abdomen y la espalda. Los bordes afilados los puede pegar con fieltro. Pedir fieltro a la enfermera ortopédico. Si hay pequeñas heridas persistentes, tomar contacto con el Jefe de enyesado.

Lavado

Porque el yeso debe permanecer seco, usted no se puede bañar como lo acostumbra a hacer. Lavar la piel entonces con una toalla pequeña exprimida, luego secar bien y untar ungüento para bebés, al mismo tiempo que va masajeando.

Para lavarle el pelo, usted pone a su niño sobre la espalda sobre un cambiador de plástico (almohada entre las piernas) con la cabecita sobre el fregadero. Es más fácil hacerlo entre los dos. Para más seguro, colocar una bolsa plástica sobre la Espica de Yeso, para que no se moje.

Comer y beber

Su niño tiene menos apetito porque la Espica de Yeso presiona el abdomen, y porque su niño está menos activo que normalmente. Permita que su niño frecuentemente coma poquitas cantidades al día, en lugar de un plato lleno una vez al día.

Dormir

Algunos niños duermen particularmente al principio mal. Ocúpese siempre de que tenga una buena postura en la cama.

- la cama debe ser suficientemente ancha para la Espica de Yeso, eliminando eventualmente algunas barras en el costado de la cama:
- colocar siempre a su niño sobre la espalda, con una almohada entre las piernas. Ocúpese de que las piernitas estén colocadas altas sobre la almohada, pero el borde de arriba de la Espica de Yeso, no debe presionar la barriga, y la parte trasera no debe presionar la espalda. Su niño se puede despertar por calambres en las piernas, usted puede darle masaje a los pies y eventualmente las pantorrillas (si éstas no tienen yeso).

Ropa

Debe tomar en cuenta que no toda la ropa normal de su niño le sirve. Los mamelucos, pantaloncitos cortos y falditas deben ser dos tallas más grandes que lo normal. Franelas y blusas se pueden usar normalmente en su propia talla. Los niños que llevan un palo entre las piernas, pueden llevar pantaloncitos con un cierre del lado interior de la pierna, hecho eventualmente por usted mismo. Las medias ayudan al tener los pies o los dedos calientes.

Movimiento

Al cabo del tiempo, su niño se volteará y tratará de gatear o hasta de pararse. Permita que su niño haga lo que quiera, pero usted no debe estimular la parada!

Postura de los padres

Un niño con una Espica de Yeso, es pesado y difícil de cargar. Colocar la mesa para vestir a buena altura y suba también la base de la cama y la base del corral. Nunca cargue solo a su niño por debajo de las axilas, pero apoye siempre las piernas.

Use para esto el palo.

Distracción

Es difícil mantener ocupado todo el día a un niño enyesado. El puf, la silla para niños, el columpio y rola/tabla rodante ofrecen una solución en la diversión.

- Puf: si usted coloca un puf contra una pared, y le da a este saco las formas de su niño, su niño puede medio sentado compartir con los demás.
- Sillas para bebés: es posible que su niño con una Espica de Yeso no quepa más en su actual silla para niño. En la eventual adquisición de otra silla para niños, es de importancia que no haya descansabrazos altos, pegados a la parte donde se sienta. Así las piernitas enyesadas anchamente, no tienen espacio. Se aconseja llevar a su niño a la tienda, a la hora de la eventual adquisición.
- Columpio: desde los 6 meses su niño puede con la ayuda de un columpio, jugar en una mesita. Fíjese que los piecitos no alcancen el piso y claro que no está permitido brincar.



Rola – Tabla rodante: a los niños les encanta explorar. Una rola es un artefacto práctico para esto. Una rola se puede hacer fácilmente: colocar cuatro rueditas debajo de una tabla, cubierta de tela y con un suave relleno. La tabla debe ser tan grande, que su niño pueda acostarse en ella sobre su barriga, y que también tenga espacio para descansar la cabecita.

Asegurar al niño con correíñas y tiras de velcro, previniendo así que se resbale de la rola/tabla rodante, y a rodar! Carrito para niños: también el niño se puede sentar en un carrito y correrlo. Aquí también rige que le debe servir, así que lleve al niño a la hora de una eventual adquisición.



Transporte

Para transportar a su niño en una Espica de Yeso, existen diferentes posibilidades. Elegir, dependiendo de lo que vaya a hacer, la bolsa transportadora, el portador, el coche, o el carrito.

Cargar a un niño en un portador o bolsa

transportadora (en posición abierta) es bueno para el desarrollo de la cadera. Utilizar el portador o la bolsa transportadora según las instrucciones normales de uso. Es posible que su niño con Espica de Yeso no quepa más en el actual coche y silla para dentro del carro. Al igual que con la adquisición de una nueva sillita, usted debe estar atento a que la silla del carro y el coche no tengan descansabrazos altos, pegados a la parte donde se sienta el niño. Llevar a su hijo también a la hora de comprar esto. En Aruba, la elección es limitada, así que la adquisición será difícil. De todas formas queremos que esté al tanto de las posibilidades.

Desarrollo

También con las piernitas extendidas, su niño aprende todos los movimientos/posturas importantes, solo que el orden del desarrollo será diferente. Si ya ocurre algún atraso en el desarrollo, entonces se supera rápidamente una vez que se haya eliminado la Espica de Yeso. A veces dura algo antes de que las piernitas, que han estado extendidas tanto tiempo, se puedan usar normalmente de nuevo. Seis semanas después de eliminar la Espica de Yeso, su niño ya se puede movilizar más normalmente de nuevo.

A haberse eliminado la Espica de Yeso, su niño tendrá dificultad al sentarse solo derecho. A la mayoría de los niños por lo general esto se les quita solo. Para practicar esto, usted puede hacer jueguitos en el regazo (esto se puede hacer además también durante el tratamiento), por ejemplo, montar a caballito en su regazo, o dejar que agarre un juguete desde una mano de donde el niño, estando sentado derecho, no lo pueda alcanzar.

Eliminación del Yeso

La eliminación del yeso se hace con la ayuda de una sierra vibrante, que no corte la piel de su niño. Por la sensación vibrante, su niño de todas maneras tendrá que llorar aparentemente. Ya su niño no está acostumbrado al tacto y a movimientos. Su niño podrá reaccionar lloriqueando al quitarle el yeso. Usted ahora puede lo mejor cargar a su niño y colocar las piernitas alrededor suyo y apoyarlas. La piel la puede lavar con cuidado y untarla con loción/crema.

¿Qué hacer si hay problemas?

- De haber problemas con el yeso, puede contactar a la enfermera ortopédico.
- Si hay problemas o preguntas sobre el tratamiento y el diagnóstico usted puede dirigirse a su ortopedista.

Accesibilidad

Dr. Horacio E. Oduber Hospital
Dr. Horacio E. Oduber Boulevard #1
Sala de Yeso
Teléfono: 527 4547

Después de las 8 de la noche puede contactar el departamento de primer auxilio por 527 4000.
www.arubahospital.com