

+ Sala de yeso



Dedo en martillo



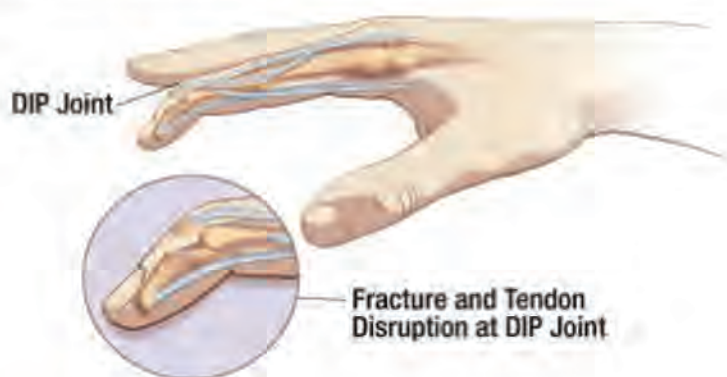
Introducción

Usted está siendo tratado por un 'dedo en martillo'. En este folleto puede leer qué es un dedo en martillo y cómo se trata. Lea la siguiente información cuidadosamente y siga bien las instrucciones del tratamiento.

¿Qué es un dedo en martillo?

Un dedo en martillo es una lesión en el tendón de la falange extrema del dedo (articulación IFD). Esto pone que el dedo se tuerza. Muchas veces, un dedo en martillo sucede cuando, por ejemplo, le pegan en la punta del dedo con una pelota o cuando la falange extrema del dedo se dobla demasiado al tender la cama. El tendón se desgarró y, a veces, hasta el hueso también se lesiona (resultando en una fractura). Esta fractura se extiende siempre en la articulación (interarticular). A veces, una operación es necesaria.

Mallet (Baseball) Finger



Tratamiento de un dedo en martillo

El tratamiento es, de por sí, simple. Se le pone una férula de plástico alrededor del dedo. En muchos casos, cuando surgen problemas durante la curación es a causa de no seguir bien las instrucciones del tratamiento. Por ejemplo, al utilizar la férula por muy corto tiempo o al retirar la férula durante el periodo de tratamiento. Por eso es importante que siga los pasos del tratamiento (lea más adelante).

Las instrucciones del tratamiento

- En la Sala de Emergencias consigue una férula estándar. Ésta asegura que no pueda mover la falange extrema del dedo. ¡En principio, esta férula no se puede quitar!
- En la Sala de Yesos le controlan la férula y, tal vez, la reemplazan. La férula la tiene puesta 24 horas al día.
- Después de dos semanas regresa a la Sala de Yesos para un control.

Cuido de la férula

- ¡No se puede mojar la férula!
- Si la férula se mojó de todas maneras, séquela y también deje que su dedo se seque por algunos minutos. De esta manera evita que la piel se arrugue.
- Si acaso la férula está muy sucia o mojada, en la Sala de Yesos le pueden cambiar la cinta.
- ¿Tiene problemas con la férula? Tome siempre contacto con la Sala de Yesos. En la parte posterior de este folleto encuentra el número de teléfono.

Cita de inspección final

Normalmente, después de 6 semanas tiene una cita en la policlínica para controlar el dedo en martillo. Su médico tratante discutirá con usted los pasos a seguir. ¿Todavía no se ha curado el dedo en martillo? En este caso, se puede decidir dejar la férula por unas semanas más.

Accesibilidad

Dr. Horacio E. Oduber Hospital
Dr. Horacio E. Oduber Boulevard #1
Sala de Yeso
Teléfono: 527 4547

Después de las 8 de la noche puede contactar el departamento de primer auxilio por 527 4000.

www.arubahospital.com